



Aprendamos sobre los LOS CICLOS

¿QUÉ SON?

Los ciclos son vehículos sin motor, de 1 o más ruedas. Estos se mueven gracias al impulso y fuerza de tu cuerpo al conducirlos. También existen ciclos con asistencia eléctrica, como el scooter eléctrico o la patineta eléctrica llamada "Hoverboard".

Para conducir un ciclo con responsabilidad, aprendamos las normas básicas para la seguridad de todas y todos.

¡Hola! ¿conocías lo que son los ciclos? Yo estoy usando mi preferido, la bicicleta. ¿Y tú, cuál prefieres?

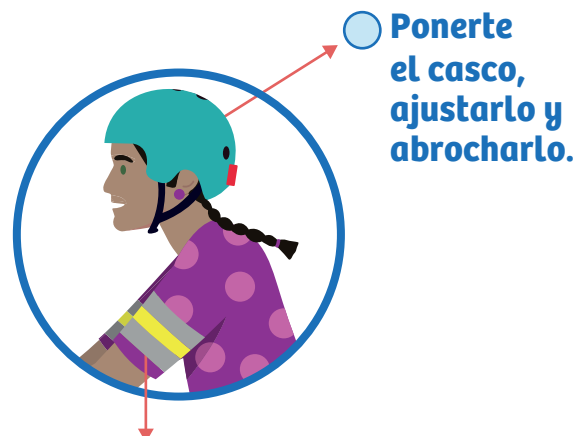


En mi scooter, yo soy ciclista. Todas las personas que usan algún tipo de ciclo, pueden ser llamadas ciclistas.



Lo que tienes que hacer, antes de subirte a tu ciclo

Revisar si cumples con los **elementos obligatorios** que debe tener tu ciclo y tú como ciclista. Puedes rellenar cada círculo si cuentas con dicho elemento de seguridad:



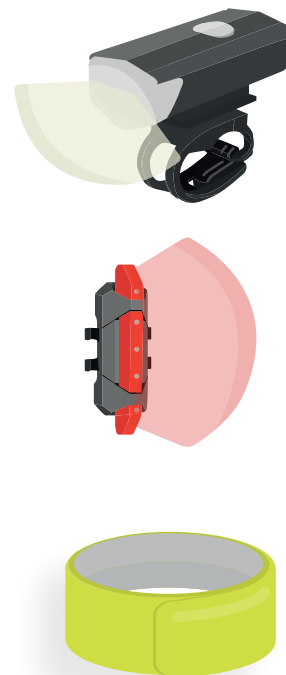
Vestir con algún material **retroreflectante**, visible tanto por el frente como por detrás.



Existen más elementos de seguridad (como rodilleras y coderas) o complementarios (como canastos y porta botellas). Estos no son obligatorios pero sí muy útiles. Si los utilizas, asegúrate de instalarlos bien para que no se caigan mientras conduces.

Conoce cuándo prender tus luces y usar retroreflectantes

Debes prender ambas luces de tu ciclo y vestir ropa o accesorios retrorreflectantes durante las siguientes situaciones:



Conductas para la seguridad en las calles

Cumplir con el uso de los elementos de seguridad antes mencionados, es el primer paso para ser una persona ciclista responsable.

¡Sigue los siguientes consejos para continuar aportando a la seguridad en las calles!

Evita conducir con tu polerón o chaleco desabrochado, ya que este podría causar un efecto vela y con el viento, puedes perder el equilibrio.

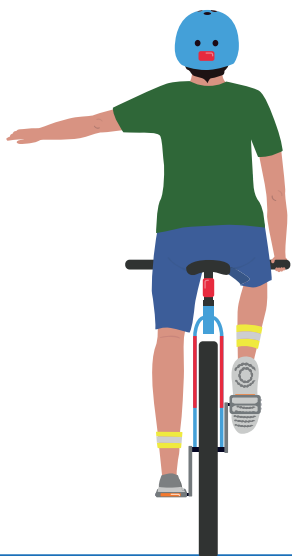
Mantén la atención en la ruta. Antes de doblar, mira si viene alguien por detrás.

Cuando circules en tu ciclo no puedes manipular tu teléfono o cualquier otro artefacto electrónico o digital. Es decir, solo puedes grabar o fotografiar cuando te bajas de tu ciclo.

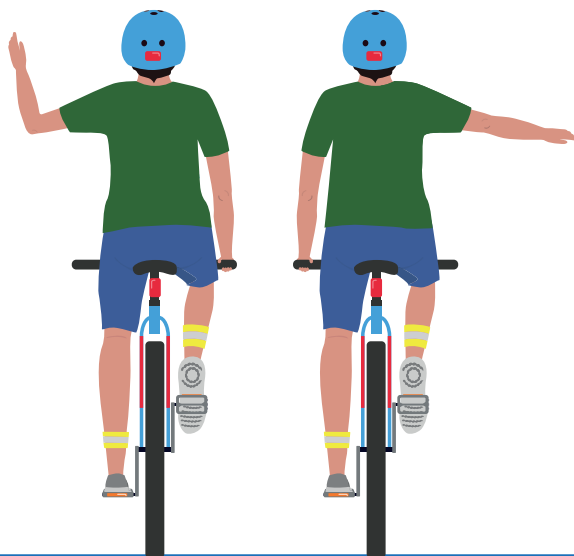
Antes de salir, recuerda revisar si tus ruedas están infladas.

Lo que debes saber al transitar con tu ciclo

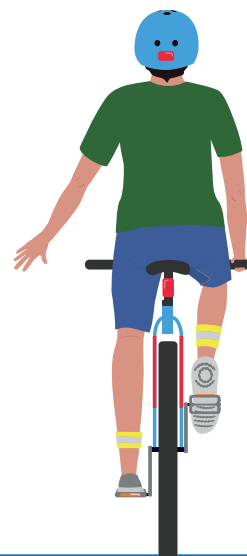
Luego de aprender a usar tu ciclo, **debes practicar la comunicación con otros vehículos y peatones**. Te enseñamos cómo utilizar tus brazos para señalar tus maniobras:



Señal de giro a la izquierda: Brazo izquierdo extendido horizontalmente.



Dos opciones para la señal de giro a la derecha: Brazo izquierdo en ángulo recto hacia arriba o brazo derecho extendido horizontalmente.



Señal de disminución de velocidad o detención: Brazo izquierdo extendido hacia abajo.

Cuando vayas a realizar alguna de estas maniobras, debes **señalizar con anticipación y mantener la señal durante unos segundos**; así la persona que va detrás tuyo tendrá tiempo para verte. Al hacerlo, ten cuidado de no modificar tu trayectoria. ¡Practica en tu patio o en una plaza!

¡Nunca saques las dos manos del manubrio!



¿Por dónde deben andar las personas ciclistas?

Existen tres opciones para circular con tu ciclo. Conozcamos cada una:

Calzada (calle)

Es el espacio pavimentado destinado al tránsito vehicular.

Ciclovía

Es el espacio exclusivo para los ciclos, es decir, las ciclovías pueden ser utilizadas por ciclistas en bicicletas, patines, scooters, patinetas, monociclos o cualquier vehículo calificado como ciclo.

Vereda

Es el espacio destinado al tránsito peatonal, es decir, es el sector donde podemos caminar para trasladarnos de un lugar a otro.

Para saber por dónde debes transitar con tu ciclo, te invitamos a leer las siguientes situaciones:

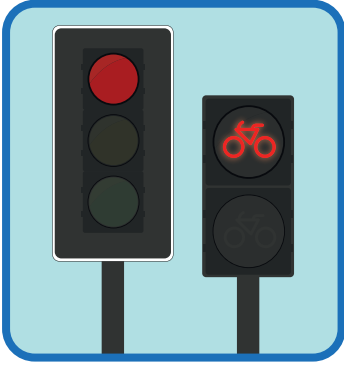
Yo cumplí 14 años, así que desde ahora debo usar la ciclovía o la calle, pero si están en mal estado o las condiciones climáticas hacen peligrosa la circulación, puedo andar por la vereda.

Yo tengo 7 años, debo usar la ciclovía o la vereda, siempre acompañado por alguien mayor que yo.

Mi amiga, en situación de discapacidad, también debe andar por la ciclovía o la vereda.



Normas que debes seguir al circular en tu ciclo



Siempre debes respetar la luz roja del semáforo.



Debes respetar la preferencia del peatón.

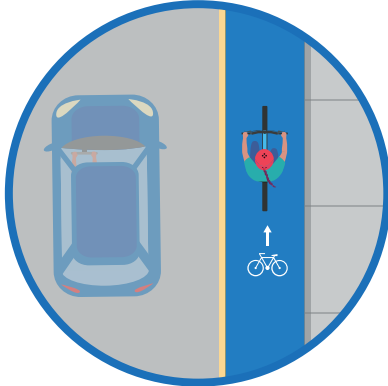
Si en un paso de cebra hay muchas personas, debes bajarte de tu ciclo.



No olvides señalar tus maniobras con anticipación.

Normas según la vía que utilices para movilizarte

Ciclovía

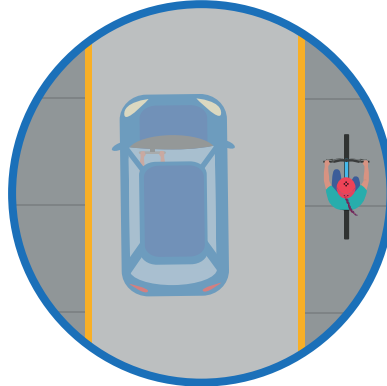


- Debes transitar respetando el sentido de la ciclovía.
- No detenerte por un tiempo prolongado en medio de la vía.
- Mantén una distancia prudente con el ciclo que va adelante tuyo, así tendrás tiempo para frenar, en caso de necesitarlo.



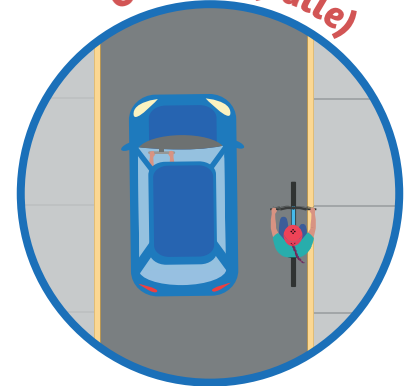
Las motocicletas
NO son ciclos,
no pueden utilizar
las ciclovías.

Vereda



- Debes adecuar tu velocidad a la de los peatones.
- Respetar en todo momento la preferencia de los peatones.
- Si el flujo peatonal es muy alto deberás descender de tu ciclo y caminar.

Calzada (calle)



- Si vas a transitar por la calle, te recomendamos hacerlo en compañía de una persona adulta.

Si quieres saber más detalles sobre conducción segura, visita nuestro sitio web mejoresconductores.conaset.cl o escanea el siguiente código QR:

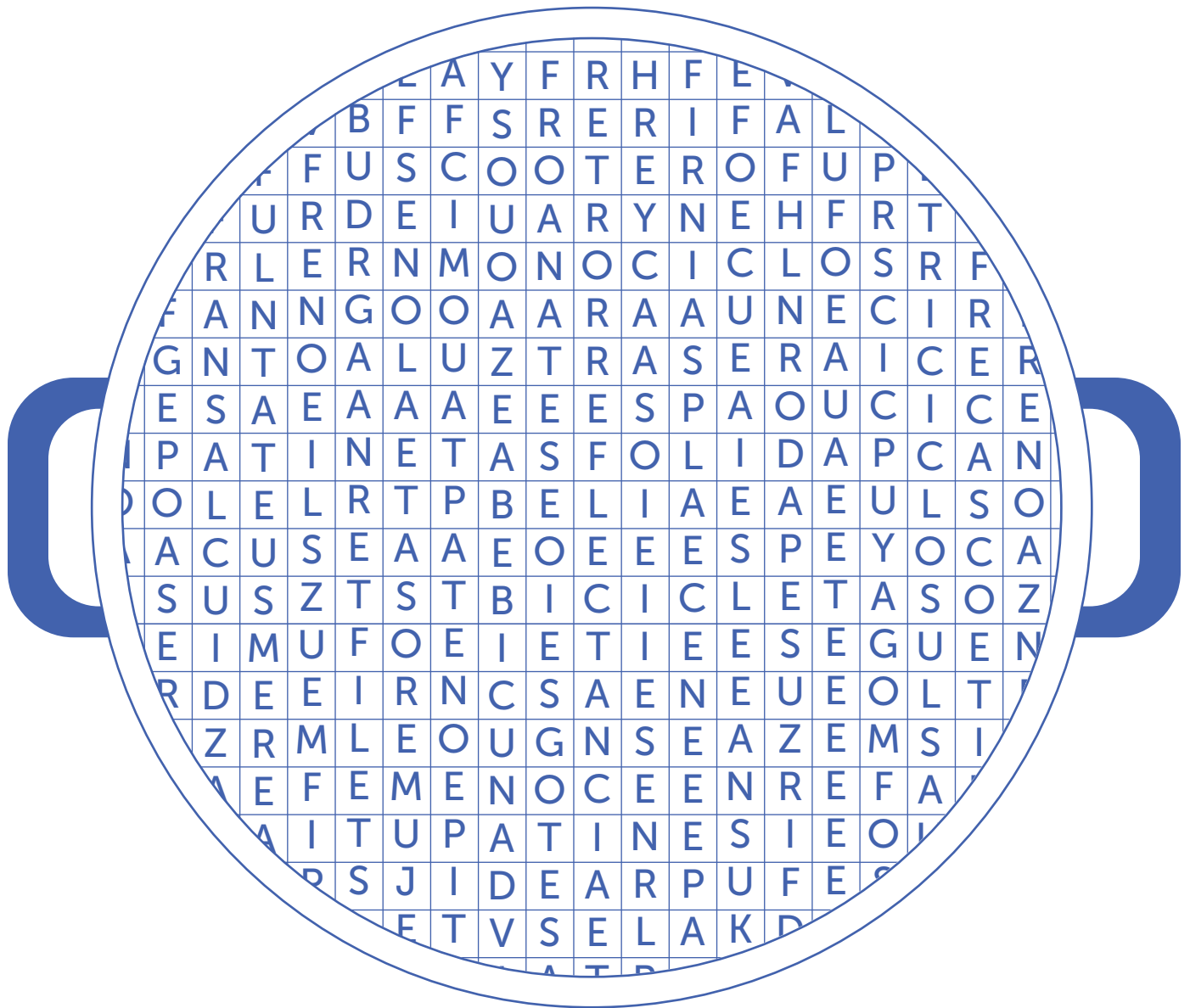


¡Juguemos!

SOPA DE LETRAS

¿Qué debe tener un ciclo y la persona que los conduce?

Encuentra en la sopa de letras los tipos de ciclos y los elementos que por ley, deben tener estos y la persona que los conduce. Las palabras pueden estar en vertical, horizontal y diagonal.



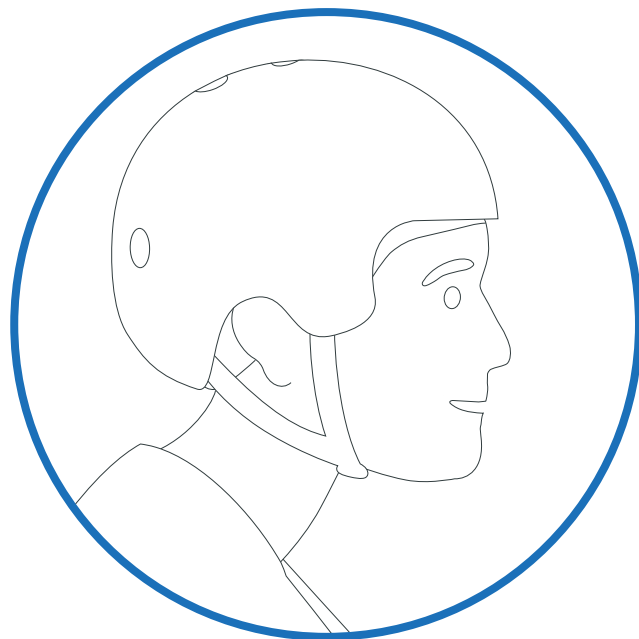
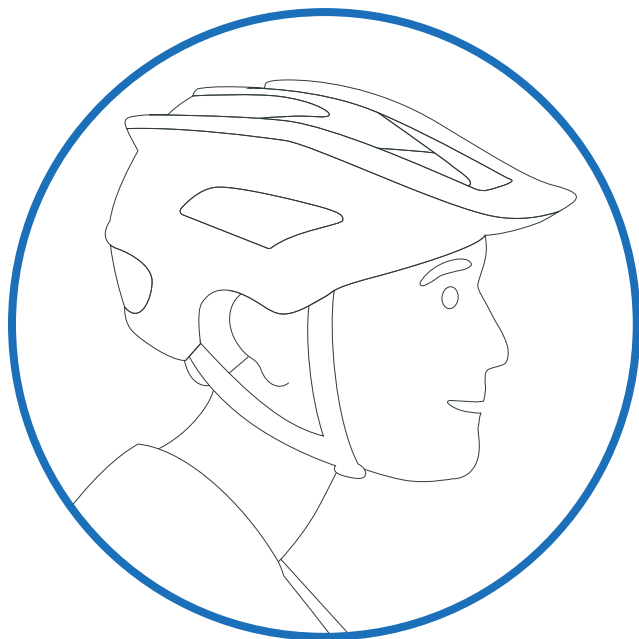
- | | | |
|--|----------------------------------|----------------------------------|
| ☐ Casco | ☐ Bocina | ☐ Patinetas |
| ☐ Retrorreflectancia | ☐ Freno | ☐ Patines |
| ☐ Luz frontal | ☐ Bicicletas | ☐ Triciclos |
| ☐ Luz trasera | ☐ Scooter | ☐ Monociclos |

¡Juguemos!

DISEÑA

¿Cómo te gustaría que fuera tu casco?

¡Pinta el casco de tus sueños! Recuerda que siempre debes usarlo ajustado y abrochado.



ENCUENTRA

¿Cuántos ciclos hay?

Encierra todos los tipos de ciclos que encuentres. Hay: _____

